

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МКОУ «Основная
школа № 4 имени Ю.А. Гагарина»
городского округа город Фролово

протокол от 31.08.2022 № 2

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ
приказом директора МКОУ «Основная
школа № 4 имени Ю.А. Гагарина»
городского округа город Фролово
от 01.09.2022 № 273

Директор _____ Г.В. Лебедева

01.09.2022

СОГЛАСОВАНО
с общешкольным родительским
комитетом МКОУ «Основная школа
№ 4 имени Ю.А. Гагарина»
городского округа город Фролово

протокол от 31.08.2022 № 1

**Положение
о режиме занятий учащихся
в МКОУ «Основная школа № 4 имени Ю.А. Гагарина»
городского округа город Фролово**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся в МКОУ «Основная школа № 4 имени Ю.А.Гагарина» городского округа город Фролово (далее – Положение) разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. N 115;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МКОУ «Основная школа № 4 имени Ю.А.Гагарина» городского округ город Фролово (далее - Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения обязателен для размещения на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. В случае, если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (отделом по образованию, опеке и попечительству Администрации городского округа город Фролово Волгоградской области – органом, исполняющим функции и полномочия учредителя) и утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется по пятидневной учебной неделе.

Для учащихся 2-х, 5-8-х классов, обучающихся по основным общеобразовательным программам может быть организовано обучение в две смены.

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного процесса в Школе в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками-экскурсиями);

- ноябрь - декабрь – 4 дня в неделю по 4 урока и 1 день 5 уроков по 35 минут каждый;

- январь-май – 4 дня в неделю по 4 урока и 1 день 5 уроков по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза, прогулка.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются не ранее 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков в не допускается.

2.10. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2–4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5–6-х классов не превышает 6 уроков;

- для учащихся 7–9-х классов не превышает 7 уроков;

- для учащихся с ограниченными возможностями здоровья 2-4-х классов не превышает 5 уроков, 5-9 классов – 6 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков для обучающихся 1-9 классов используются таблицы 6.6, 6.9, 6.10 (СанПиН 1.2.3685-21).

2.13. В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и другие.

2.15. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических, и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин, модулей).

2.16.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17.В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.18. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется Школой.

Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям и правилам и Гигиеническим нормативам.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4.Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1.Режим внеурочной деятельности в Школе регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе Школы.

4.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утвержденными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель-предметник, учитель, исполняющий функцию классного руководителя, назначенный приказом директора.

4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию.

4.4.Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе, а для учащихся с ограниченными возможностями здоровья-не менее 20 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим трудовых занятий учащихся

5.1. На занятиях по учебным предметам Технология и Труд, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

5.2. Все работы в учебных мастерских и кабинетах домоводства учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки. Все учебные занятия проводятся в строгом соблюдении требований охраны труда.

5.3. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом учащихся, связанных с большой физической нагрузкой, необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

5.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Определение объема домашних заданий осуществляется педагогическими работниками в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами, Гигиеническими нормативами с учетом возрастных, психофизических особенностей, способностей и интересов учащихся.

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах-1,5 часа;

в 4–5 классах-2,0 часа;

в 6–8 классах-2,5 часа;

в 9 классе-до 3,5 часа.

7. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

7.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации.

8. Регламент работы Школы в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции и других инфекционных заболеваний.

8.1. В случае необходимости и с целью профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции и других инфекционных заболеваний Школа работает с учетом постановления от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения НОВОЙ

коронавирусной инфекции (COVID-19)» и других нормативно-правовых и предписывающих актов Роспотребнадзора, региональных нормативных правовых актов.

8.2. С 01.09.2022 года:

- перед началом занятий в Школе проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.
- обеспечивается проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в образовательное учреждение учащихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключается скопление детей при проведении «утреннего фильтра».
- при входе в Школу устанавливаются дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.
- обеспечивается незамедлительная изоляция лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температуры тела).
- с учетом погодных условий максимально организовывается пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Используется открытая спортивная площадка для занятий физической культурой.
- по утвержденному графику проводится дезинфекция воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха, проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы во время уроков, учебных кабинетов – в отсутствие учащихся.
- обеспечиваются условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в помещениях для приема пищи, туалетных комнатах, а также контроль постоянного наличия мыла.
- организовывается питание учащихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.
- усиливается контроль за организацией питьевого режима, обращается особое внимание на обеспеченность одноразовой посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов.
- усиливается педагогическая работа по гигиеническому воспитанию учащихся и их родителей (законных представителей).
- обеспечивается контроль соблюдения правил личной гигиены учащихся и сотрудников.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Школы принимается на Педагогическом совете, согласовывается с родительским комитетом Школы и утверждается (вводится в действие) приказом директора Школы.

9.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

9.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.9.1. настоящего Положения.

9.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.