

## Упражнения в работе учителя-логопеда

1. Упражнения на развитие диафрагмального дыхания.
2. Автоматизация звуков: «Сильный и слабый мотор», «Горочка».
3. Развитие фонематического слуха. Анализ слов и предложений: «Спрячь ручки», «Начерти и напиши на песке», «Слоговые дорожки», «Мой город».
4. Дисграфия и дислексия: «Цветы на клумбе», «Построй ступеньки».



## Областной семинар-практикум по теме

**«Проблемы организации инклюзивного образования и интеграции детей с ОВЗ»»**

(в рамках сетевого взаимодействия образовательных организаций Волгоградской области)

**Мастер-класс Литовской Е.Л.  
учителя – дефектолога,  
учителя – логопеда**

**«Организация работы  
учителя-дефектолога в  
рамках реализации  
программы «Доступная  
среда»»**

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Основная школа № 4 имени Ю.А.Гагарина»  
городского округа город Фролово



## Песочная терапия.

Игры на песке одна из форм естественной деятельности ребёнка. Поэтому мы, взрослые, можем использовать песочницу в развивающих и обучающих, коррекционных целях. Строя фигурки из песка с использованием символов, придумывая различные истории, мы в наиболее органичной для ребёнка форме передаём ему наши знания и жизненный опыт, события и законы окружающего мира.

### Примеры некоторых упражнений.

«Чувствительные ладошки» (Т.Д. Зинкевич - Евстигнеевна)

- Положите ладоши на песок, закройте глазки, почувствуйте, какой он.

- Откройте глазки, расскажите, что вы чувствовали.

- Сделайте то же самое, повернув ладошки другой стороной. Расскажите о своих ощущениях.

- Скользить по поверхности песка как змейка или как машина.

- Пройтись ладошками, как слон, как маленький слонёнок, как быстрый зайчик.

- Оставить отпечатки ладошек, кулачков, ребер ладоней.

- Просеять песок сквозь пальцы или щепоткой высеять дорожку из контрастного по фактуре песка.

- Провести фигурку по песочным дорожкам-лабиринтам.

Для организации игр с песком необходим большой набор миниатюрных предметов и игрушек, в совокупности символизирующих мир. В классической песочной терапии существует следующая классификация предметов, используемых в процессе создания песочных картин.

- люди, разнообразные по полу, возрасту, культурной и национальной принадлежности, профессиям, эпохе (от первобытных до современных,) позы должны быть как динамические, так и статические;

- наземные животные (домашние, дикие, доисторические);

- летающие животные (дикие, домашние, доисторические);

- обитатели водного мира (разнообразные рыбы, млекопитающие, моллюски, крабы);

- жилища с мебелью (дома, дворцы, замки, другие постройки, мебель различных эпох, культур и назначения);

- домашняя утварь (посуда, предметы обихода, убранства стола);

- деревья и другие растения (цветы, трава, кустарники, зелень и пр.);

- объекты небесного пространства (солнце, луна, звезды, радуга, облака);

- транспортные средства (наземный, водный, воздушный транспорт гражданского и военного назначения, фантастические транспортные средства);

- объекты среды обитания человека (заборы, изгороди, мосты, ворота, дорожные знаки);

- объекты ландшафта и естественной активности Земли (вулканы, горы);

- аксессуары (бусы, маски, ткани, пуговицы, пряжки, ювелирные изделия и пр.);

- естественные природные предметы (кристаллы, камни, раковины, куски дерева, металла, семена, перья, отполированные водой стеклышки и пр.).