

"УТВЕРЖДАЮ":

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ №

Деновская
исполн. 4 класс. ЮА Макаренко
Зоренского
Т. Крамбо
Т. Семенова

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул

при 2-х разовом питании

1 день

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	181
Яйцо отварное	40	5,50	5,00	0,30	68,60	209
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
Хлеб пшеничный	70	5,10	0,40	34,00	160,80	
Итого за прием пищи	510	21,70	23,80	83,90	587,70	

Обед

Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
Котлета рыбная	90	10,00	13,30	11,30	199,20	234
Рис отварной	180	3,60	5,40	36,70	209,70	304
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	810	22,00	22,80	117,50	758,80	
Всего за день	1320	43,70	46,60	201,40	1346,50	

ВЕРЖДАЮ":

П Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ №

*«Специальная школа
№ 10 «Солнечная»
г. Саров, Рязань*

Мордвинцев

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул

при 2-х разовом питании

2 день

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	14,20	18,80	36,40	339,00	173
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Хлеб пшеничный	70	5,10	0,40	34,00	160,80	
Итого за прием пищи	620	21,60	21,10	102,00	654,90	
Обед						
Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,90	4,20	12,60	96,80	103
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,30	19,60	14,60	324,20	234
Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	700	24,06	24,62	205,20	713,00	
Всего за день	1320	45,66	45,72	307,20	1367,90	

ГВЕРЖДАЮ":
ИП Мордвинцева Е.А.
Е.А. Мордвинцева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ №

Александрова
Чичкова
Горюхова
Трушкова
Лидерова

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

3 день

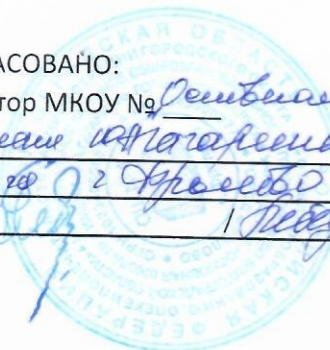
Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша янтарная с яблоками	200	8,66	13,70	49,30	366,70	305Л
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Хлеб пшеничный	70	5,10	0,40	34,00	160,80	
Итого за прием пищи	547	16,29	17,99	126,33	745,50	
Обед						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
Суп с крупой (перловая)	200	1,40	4,20	13,20	97,60	101
Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	810	28,40	25,60	116,60	793,10	
Всего за день	1357	44,69	43,59	242,93	1538,60	

ТВЕРЖДАЮ:
 ИП Мордвинцева Е.А.
 Мордвинцева Е.А. Мордвинцева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ № Дебильное школо
Численность учащихся "городского"
Сергей 22 Железко
Тимофеева Г.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул
 при 2-х разовом питании

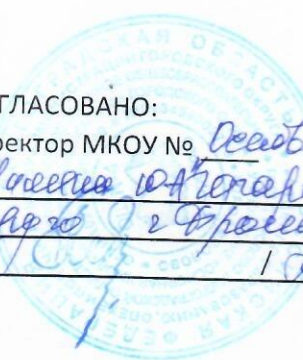
4 день

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептуры
Завтрак						
Лапшевник с творогом с соусом молочным	200/50	16,90	19,50	39,10	383,50	208/327
Какао с молоком	200	4,10	3,54	17,58	118,60	382
Хлеб пшеничный	70	5,10	0,40	34,00	160,80	
Итого за прием пищи	520	26,10	23,44	90,68	662,90	
Обед						
Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
Члов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	700	28,70	30,40	102,30	764,30	
Всего за день	1220	54,80	53,84	192,98	1427,20	

ГВЕРЖДАЮ":
 ИП Мордвинцева Е.А.
 Е.А. Мордвинцева



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МКОУ № *Особая школа*
Мордвинцева Е.А. Мордвинцева Е.А.
1 декабря 2019 г.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул
 при 2-х разовом питании

5 день

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	11,00	18,40	38,80	315,00	181
Яйцо отварное	40	5,50	5,00	0,30	68,60	209
Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Хлеб пшеничный	70	5,10	0,40	34,00	160,80	
Итого за прием пищи	510	23,30	25,10	90,40	631,10	
Обед						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,10	4,60	16,00	130,40	102
Картофельное пюре	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
Фрикадельки в соусе	90/30	7,29	9,60	9,09	154,29	280/331
Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	700	24,59	24,16	109,18	760,75	
Всего за день	1210	47,89	49,26	199,58	1391,85	

ТВЕРЖДАЮ:
ИП Мордвинцева Е.А.
Е.А. Мордвинцева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ № *Сельского центра*
«Сельский центр» городского
района
Косового г/в 1



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

6 день

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	14,20	18,80	36,40	339,00	173
Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	
Итого за прием пищи	500	23,90	27,40	86,43	652,90	
Обед						
Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,75	4,95	3,80	105,00	229
Рис припущенный	150	3,64	4,30	36,67	199,95	305
Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	790	21,09	14,01	216,42	631,45	
Всего за день	1290	44,99	41,41	302,85	1284,35	

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ №

Специальная школа № 1
Средняя общеобразовательная школа № 1
с. Федорово
1 Федорово 181

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

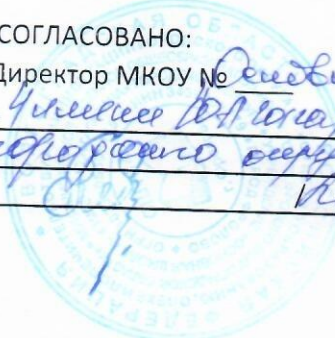
7 день

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	5,07	1,87	45,30	206,70	304Л
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	
Итого за прием пищи	590	11,84	5,35	95,05	467,60	
Обед						
Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	1,40	4,20	13,20	97,60	101
Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	145	15,29	12,38	18,85	256,00	284
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	695	32,29	17,38	98,35	656,00	
Всего за день	1285	44,13	22,73	193,40	1123,60	

ТВЕРЖДАЮ:
ИП Мордвинцева Е.А.
Е.А. Мордвинцева



СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ № «Средняя школа № 4 имени В.А. Соколовского»
Горюхино с/пос. Талов
Неверов В.И.



МЕНЮ
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

8 день

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Запеканка из творога с соусом	150	16,70	11,38	52,67	380,63	223/327
Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Печенье	20	1,50	1,93	14,87	83,40	
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи	542	18,93	13,93	97,04	594,43	
Обед						
Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
Суп картофельный с крупой (перловая)	200	1,40	4,20	13,20	97,60	101
Котлеты рубленые из птицы	90	16,40	19,28	14,65	297,00	294
Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	202,86	143
Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	780	34,93	39,88	109,44	903,26	
Всего за день	1322	53,86	53,81	206,48	1497,69	

ПТВЕРЖДАЮ:
ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ №

Особого назначения
Учитель Д.А. Зогаркина
Мордвинцева Е.А.
А.С.Е. Андреев

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

9 день

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	181
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
Хлеб пшеничный	30	2,20	0,20	14,60	68,90	
Итого за прием пищи	500	15,70	22,47	92,03	583,20	
Обед						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,10	4,60	16,00	130,40	102
Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	700	24,80	31,70	104,10	799,50	
Всего за день	1200	40,50	54,17	196,13	1382,70	

УТВЕРЖДАЮ":
ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева



СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ №

Решение комиссии
Учредителя "ОТ ЗАКАЗЧИКА"
перевод денег за работу 27.01.2016
1.000000/15/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

10 день

Наименование блюд	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. Ценность	№ рецептур
Завтрак						
Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	174
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Какао на маломолке	200	4,10	3,54	17,58	118,60	382
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за прием пищи	600	19,40	22,84	94,98	616,80	
Обед						
Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
Котлета рубленая из говядины с белокочанной капустой	90	14,00	20,90	12,10	260,90	455Л
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203,00
Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	
Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
Итого за прием пищи	780	31,26	34,32	227,30	797,20	
Всего за день	1380	50,66	57,16	322,28	1414,00	
Итого за период		470,88	468,29	2 365,23	13 774,39	
Среднее значение за период		47,09	46,83	236,52	1377,44	