



Как найти золотую середину?

1. Ребенок должен чувствовать себя желанным. Самый главный метод воспитания ребенка — любовь.
2. Нельзя стыдить и унижать ребенка публично. Лучше уединиться с ребенком и спокойно объяснить, почему так делать нельзя. Не кричать, не ругаться, не оскорблять.
3. Если вы не одобряете поведение или поступок ребенка, то говорите конкретно о его поведении или поступке, а не о самом ребенке, не переходите на личность.
4. Принимайте и любите ребенка таким, какой он есть, вместе с его потребностями, ошибками, болезнями, слезами, радостями и пр.
5. У ребенка должны быть личные границы. То есть не нужно врывать в его комнату без стука.
6. Будьте внимательны к ребенку, разделяйте с ним его важные события, радуйтесь его подаркам.
7. Не перекладывайте на ребенка ответственность за свое эмоциональное состояние или поступки.
8. Не применяйте в качестве наказания молчание или игнорирование. Обсудите с ребенком его проступок, узнайте причины его действий, объясните, почему так делать нельзя, расскажите о последствиях, но только не молчите.