



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

5.11.2024

Школа

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е. А. Мордвинцева/

(подпись)



Возрастная категория:

Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82	
ПОЛДНИК	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	10,58	9,71	62,76	385,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	25,69	27,48	148,48	951,52	

СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата) 6.11.2021



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)
 _____ /Е. А. Мордвинцева/
 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброд с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	101
	Пирожок сладкий	100	5,50	4,99	59,23	304,00	406
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	7,74	7,23	100,93	505,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	29,90	25,52	192,09	1123,53	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

7. 11. 2012



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)

(подпись) /Е. А. Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ПОЛДНИК	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,06	2,22	12,56	87,20	112
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	12,99	7,75	78,28	444,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	39,94	29,06	174,87	1143,07	



СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/

 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Яйца вареные	45	5,5	5,00	0,30	68,60	227
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		695	9,11	12,32	85,71	515,92	
ПОЛДНИК	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	11,50	10,57	64,40	403,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1195	20,61	22,89	150,11	919,62	

К/6 С каб.1-18
 ании по столовой

1- дежурство 1 этаж
 логопедический урок 4 К
 13.00-13.00 - дежурство 1 этаж
 13.00-13.40- логопедический урок 3 К

СОГЛАСОВАНО

[Подпись]

 (должность)

 (ФИО)

 (дата) 11.11.2024



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)
[Подпись] /Е.А.Мордвинцева/

 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	21,87	21,72	91,07	649,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	21,87	21,72	91,07	649,15	

СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

12.11.2024



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)

 (подпись) /Е.А. Мордвинцева/



Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,18	17,52	78,22	553,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	20,18	17,52	78,22	553,81	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцова
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)
 13.11.2024



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ (подпись) /Е. А. Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,57	14,16	81,99	513,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,57	14,16	81,99	513,77	

СОГЛАСОВАНО

 (подпись)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)
 14.11.2011



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)
 /Е. А. Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	33,43	22,22	62,71	605,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	33,43	22,22	62,71	605,90	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

18.11.2014

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

А. Мордвинцева/
(подпись)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	



СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

19.10.2011

УТВЕРЖДАЮ

 Индивидуальный предприниматель

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)

 Е. А. Мордвинцева/

 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		690	15,11	17,77	85,72	565,82	



СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

12.01.2024

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись) Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброд с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	510	22,16	18,29	91,16	618,13		

СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата) 21.11.2024



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,95	21,31	96,59	698,67	

СОГЛАСОВАНО

_____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата) 22.11.2022



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 _____ /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Яйца вареные	45	5,5	5,00	0,30	68,60	227,0
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		695	15,77	16,18	106,13	633,56	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		695	15,77	16,18	106,13	633,56	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата) 25.11.2014



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 _____ (подпись) Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	21,87	21,72	91,07	649,15	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	21,87	21,72	91,07	649,15	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

26.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись) Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,18	17,52	78,22	553,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	20,18	17,52	78,22	553,81	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

27.11.2012



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 _____ (ФИО)
 _____ Е. А. Мордвинцева/
 _____ (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70		
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	186,00	173
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	154,45	3
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	55,82	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,57	14,16	81,99	117,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,57	14,16	81,99	513,77	
						513,77	

СОГЛАСОВАНО

_____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата) 28.11.2024



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ А. Мордвинцева/
 _____ (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	33,43	22,22	62,71	605,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	33,43	22,22	62,71	605,90	



СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

29.11.2014

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ Е.А. Мордвинцева/
 _____ (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	26,31	18,08	25,72	370,50	223
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	35,91	24,98	88,78	723,63	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	35,91	24,98	88,78	723,63	