

СОГЛАСОВАНО

*[Signature]*  
 (должность)  
*[Signature]*  
 (ФИО)  
 05.11.2024  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
*[Signature]*  
 (подпись) / Е. А. Мордвинцева/



**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>730</b>	<b>16,55</b>	<b>20,05</b>	<b>91,19</b>	<b>614,30</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>730</b>	<b>16,55</b>	<b>20,05</b>	<b>91,19</b>	<b>614,30</b>	

СОГЛАСОВАНО  
*Шоу*  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)  
 6.11.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (подпись)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (подпись) / Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>23,27</b>	<b>17,60</b>	<b>71,05</b>	<b>535,36</b>	
ПОЛДНИК	Пирожок сладкий	100	5,50	4,99	59,23	304,00	406
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,16</b>	<b>5,07</b>	<b>91,25</b>	<b>436,80</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>830</b>	<b>29,43</b>	<b>22,67</b>	<b>162,30</b>	<b>972,16</b>	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

7.11.2022

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (подпись)

Возрастная категория: Ст. школьники с ОБЗ (1 смена)

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепта
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>	<b>28,50</b>	<b>22,07</b>	<b>103,42</b>	<b>740,02</b>	
ПОЛДНИК	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>10,93</b>	<b>5,53</b>	<b>65,72</b>	<b>357,20</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>930</b>	<b>39,43</b>	<b>27,60</b>	<b>169,14</b>	<b>1097,22</b>	

**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_  
(должность)  
 \_\_\_\_\_  
(ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
(дата) 11.2024



**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель  
(подпись)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
(ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 /Е. А. Мордвинцева  
(подпись)



**Меню**

**Возрастная категория:** Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	1
	Яйца вареные	45	5,50	5,00	0,30	68,60	2
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	3
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	3
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>695</b>	<b>15,77</b>	<b>16,18</b>	<b>106,13</b>	<b>633,56</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>10,08</b>	<b>6,61</b>	<b>58,08</b>	<b>331,90</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>995</b>	<b>25,85</b>	<b>22,79</b>	<b>164,21</b>	<b>965,46</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

*А. Н. Мордвинцева*



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

*Е. А. Мордвинцева*

(подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>680</b>	<b>24,70</b>	<b>24,65</b>	<b>101,59</b>	<b>728,58</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>680</b>	<b>24,70</b>	<b>24,65</b>	<b>101,59</b>	<b>728,58</b>	

СОГЛАСОВАНО  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата) 12.11.2021

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е. А. Мордвинцева/  
 (подпись)

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(дата) 13.11.2024



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_  
(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(подпись) /Е.А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай, чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	499,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,71	14,20	78,03	499,95	

СОГЛАСОВАНО  
 (подпись) \_\_\_\_\_  
 (должность) \_\_\_\_\_  
 (ФИО) \_\_\_\_\_  
 (дата) 14.11.2024



УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (подпись) \_\_\_\_\_  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО) \_\_\_\_\_  
 /Е. А. Мордвинцева/  
 (подпись) \_\_\_\_\_



**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	





СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

15.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е. А. Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная категория:

Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
ЗАВТРАК	Лапшевик с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>600</b>	<b>25,83</b>	<b>21,36</b>	<b>95,40</b>	<b>677,86</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>600</b>	<b>25,83</b>	<b>21,36</b>	<b>95,40</b>	<b>677,86</b>	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(дата)

*В.И. Сидоркин*

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна

\_\_\_\_\_  
(подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>16,67</b>	<b>16,82</b>	<b>83,99</b>	<b>559,07</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>500</b>	<b>16,67</b>	<b>16,82</b>	<b>83,99</b>	<b>559,07</b>	


 СОГЛАСОВАНО  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата) 19.12.2014

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (подпись) Е.А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>730</b>	<b>16,55</b>	<b>20,05</b>	<b>91,19</b>	<b>614,30</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>730</b>	<b>16,55</b>	<b>20,05</b>	<b>91,19</b>	<b>614,30</b>	





СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
(должность)  
\_\_\_\_\_  
(ФИО)  
\_\_\_\_\_  
(дата) 20.12.2014

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный предприниматель  
Мордвинцева Екатерина Александровна  
\_\_\_\_\_  
(подпись) Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	23,27	17,60	71,05	535,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	23,27	17,60	71,05	535,36	



**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_  
 (Должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата) 21.11.2021



**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель  
 Мордавцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) Мордавцева/



**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>	<b>28,50</b>	<b>22,07</b>	<b>103,42</b>	<b>740,02</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>630</b>	<b>28,50</b>	<b>22,07</b>	<b>103,42</b>	<b>740,02</b>	


 СОГЛАСОВАНО  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (подпись)

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Яйца вареные	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>695</b>	<b>15,77</b>	<b>16,18</b>	<b>106,13</b>	<b>633,56</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>695</b>	<b>15,77</b>	<b>16,18</b>	<b>106,13</b>	<b>633,56</b>	

**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_  
(должность)  
 \_\_\_\_\_  
(ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
(дата) 25.12.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_  
(подпись) Мордвинцева/

**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>680</b>	<b>24,70</b>	<b>24,65</b>	<b>101,59</b>	<b>728,58</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>680</b>	<b>24,70</b>	<b>24,65</b>	<b>101,59</b>	<b>728,58</b>	



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (Дата)

*Е. Мордвинцева*

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

\_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мордвинцева/

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	




 СОГЛАСОВАНО  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Е. А. Мордвинцева/  
 (подпись)


 МОРДВИНЦЕВА  
 ЕКАТЕРИНА  
 АЛЕКСАНДРОВНА

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай, чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	499,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,71	14,20	78,03	499,95	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Дре/Сандровна

\_\_\_\_\_  
 (подпись)

МОРДВИНЦЕВА  
 ЕКАТЕРИНА  
 АЛЕКСАНДРОВНА



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата) 29.11.2021



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)



Меню

Возрастная категория:

Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Лапшевик с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Флоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	25,83	21,36	95,40	677,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	25,83	21,36	95,40	677,86	