

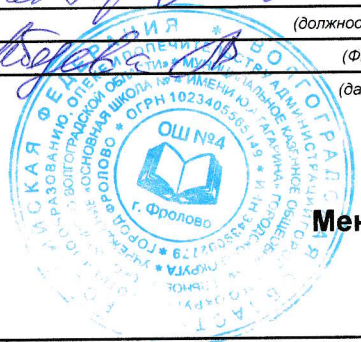
СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А.

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)



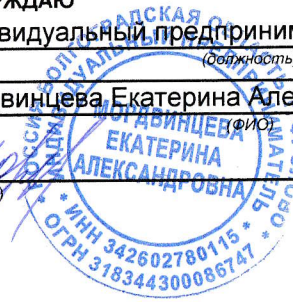
УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)
Мордвинцева Е.А.

 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/



Меню приготавливаемых блюд

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 1 | | | | | | | |
| | Суп картофельный с бобовыми (с горохом) | 250 | 5,50 | 5,28 | 16,53 | 23,25 | 102 |
| | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | |
| | Сладкая булочка | 100 | 6,60 | 14,36 | 41,13 | 320,00 | 426 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 800 | 15,42 | 20,20 | 86,38 | 551,37 | |
| День 2 | | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,78 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | 88 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,96 | 55,82 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | |
| | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,00 | 3,07 | 40,50 | 213,30 | 406 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 590 | 11,00 | 8,44 | 63,20 | 452,39 | |

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

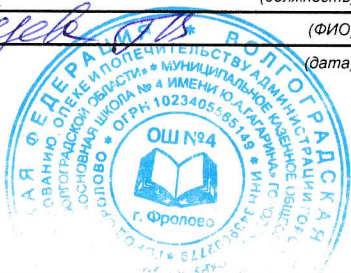
/Е.А.Мордвинцева/



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|--|------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 3 | | | | | | | |
| | Суп картофельный с крупой (рисовой) | 250 | 1,98 | 2,70 | 12,10 | 85,75 | 101 |
| | Пирожок сладкий | 100 | 5,50 | 4,99 | 59,23 | 304,00 | 406 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,08 | 32,02 | 132,80 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 850 | 11,30 | 8,17 | 104,19 | 616,07 | |
| День 4 | | | | | | | |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 2,58 | 2,78 | 15,70 | 109,00 | 112 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,96 | 55,82 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | |
| | Плюшка московская | 100 | 7,77 | 2,85 | 49,78 | 256,60 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 590 | 13,57 | 6,05 | 80,28 | 514,94 | |

СОГЛАСОВАНО

Директор школы
 _____ (должность)
Е.А. Мордвинцева
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

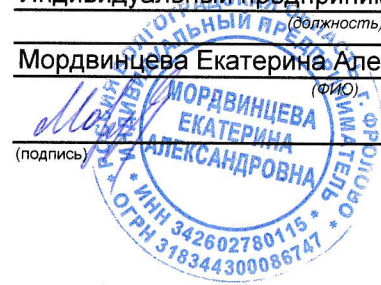


УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

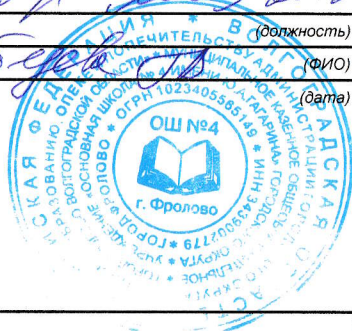
Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (подпись) /Е.А.Мордвинцева/



| День 7 | | | | | | | |
|----------------------|---|------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-----|
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,93 | 10,94 | 103,75 | 82 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,96 | 55,82 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | |
| | Плюшка московская | 100 | 7,77 | 2,85 | 49,78 | 256,60 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 850 | 12,79 | 8,20 | 75,52 | 509,69 | |
| День 8 | | | | | | | |
| | Суп картофельный с бобовыми (с горохом) | 250 | 5,50 | 5,28 | 16,53 | 23,25 | 102 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,12 | 0,02 | 13,70 | 55,86 | 377 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | |
| | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,00 | 3,07 | 40,50 | 213,30 | 406 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 590 | 14,78 | 8,77 | 71,57 | 385,93 | |

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А.
 _____ (подпись)
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)



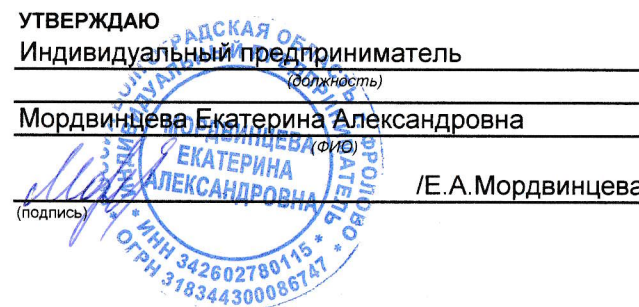
УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/



| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 9 | | | | | | | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,78 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | 88 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,20 | 26,60 | 110,00 | 349 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 1,05 | 116,90 | |
| | Сладкая булочка | 100 | 6,60 | 14,36 | 41,13 | 320,00 | 426 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 600 | 12,93 | 20,01 | 76,68 | 636,65 | |
| День 10 | | | | | | | |
| | Рассольник ленинградский | 250 | 2,01 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | 121 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,06 | 0,02 | 13,96 | 55,82 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 0,84 | 93,52 | |
| | Плюшка московская | 100 | 7,77 | 2,85 | 49,78 | 256,60 | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 850 | 13,00 | 8,36 | 76,56 | 513,19 | |

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред.М.П.. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.:2017.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /Под общей редакцией В.Т. Лапшиной