

СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)
 Е. А. Мордвинцева/

 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,22	13,22	118,60	102
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	11,16	18,74	82,23	553,20	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1000	27,83	35,56	166,22	1112,27	

СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)



утверждаю

Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ (подпись) /Е. А. Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тeftели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82	
ПОЛДНИК	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	10,58	9,71	62,76	385,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	25,69	27,48	148,48	951,52	

СОГЛАСОВАНО

 (подпись)

 (ФИО)

 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (подпись)

 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)

 /Е.А. Мордвинцева/
 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброд с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	101
	Пирожок сладкий	100	5,50	4,99	59,23	304,00	406
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	7,74	7,23	100,93	505,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	29,90	25,52	192,09	1123,53	

СОГЛАСОВАНО

 (подпись)
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата) 05.12.24

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 _____ (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 /Е. А. Мордвинцева/

Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ПОЛДНИК	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,06	2,22	12,56	87,20	112
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	12,99	7,75	78,28	444,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	39,94	29,06	174,87	1143,07	

СОГЛАСОВАНО

[Подпись]
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)
 06.12.20



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ (подпись) /Е. А. Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
		45	5,5	5,00	0,30	68,60	227
	Яйца вареные	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Чай с сахаром	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Хлеб пшеничный	695	9,11	12,32	85,71	515,92	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
ПОЛДНИК	Щи из свежей капусты с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Пирожок печеный с картофелем	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
	Какао с молоком	500	11,50	10,57	64,40	403,70	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		1195	20,61	22,89	150,11	919,62	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							

СОГЛАСОВАНО

 (подпись)

 (ФИО)

 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордавцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е. А. Мордавцева/
 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники с ОБЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	21,87	21,72	91,07	649,15	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупой (перловой)	200	1,88	2,26	13,50	91,20	97
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	8,64	16,78	82,51	525,80	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1100	30,51	38,50	173,58	1174,95	

СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата) 10.12.24



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)

 /Е. А. Мордвинцева/
 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,18	17,52	78,22	553,81	
ПОЛДНИК	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	9,87	6,87	90,55	472,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	30,05	24,39	168,77	1026,21	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А.
 (подпись)

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)

 (ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)

 (подпись)

/Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,57	14,16	81,99	513,77	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	4,40	4,22	13,22	118,60	102
	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	13,56	9,97	69,66	432,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1000	27,13	24,13	151,65	946,27	

СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата) 12.12.24



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО) /Е. А. Мордвинцева/

 (подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	33,43	22,22	62,71	605,90	
ПОЛДНИК	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	8,68	18,40	79,47	524,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	42,11	40,62	142,18	1130,50	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата) 13.12.24



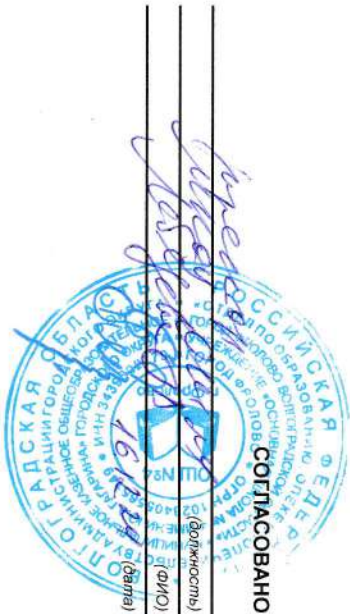
УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ (подпись) /Е. А. Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	26,31	18,08	25,72	370,50	223
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	35,91	24,98	88,78	723,63	
ПОЛДНИК	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	96
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	9,44	6,94	73,32	398,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1100	45,35	31,92	162,10	1121,85	



СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель
(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е. А. Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,22	13,22	118,60	102
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	11,16	18,74	82,23	553,20	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1000	27,83	35,56	166,22	1112,27	



СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(Ф.И.О.)

(дата)

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(Ф.И.О.)

Е. А. Мордвинцева/

(подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2	Тертели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
		150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
		200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82	
ПОЛДНИК	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
		100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
		200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	10,58	9,71	62,76	385,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	25,69	27,48	148,48	951,52	

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(Ф.И.О.)

Мордвинцева В. А. Мордвинцева/

(подпись)



Возрастная категория:
Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброд с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	101
	Пирожок сладкий	100	5,50	4,99	59,23	304,00	406
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	7,74	7,23	100,93	505,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	29,90	25,52	192,09	1123,53	

СОГЛАСОВАНО



Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)



Возрастная категория:
Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
День 4	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71		
		ЗАВТРАК	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
			Макаронные изделия отварные	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
			Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67			
ПОЛДНИК	Суп с макаронными изделиями и картофелем Пюре из картофеля	200	2,06	2,22	12,56	87,20	112		
		Пюре из картофеля	100	7,77	2,85	49,78	256,60		
		Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	12,99	7,75	78,28	444,40			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	39,94	29,06	174,87	1143,07			



СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

Мордавничева Екатерина Александровна

Мордавничева Анастасия Александровна



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
		45	5,5	5,00	0,30	68,60	227
		200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
		200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		695	9,11	12,32	85,71	515,92	
ПОЛДНИК	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
		100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
		200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	11,50	10,57	64,40	403,70	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1195	20,61	22,89	150,11	919,62	

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

(ФИО)

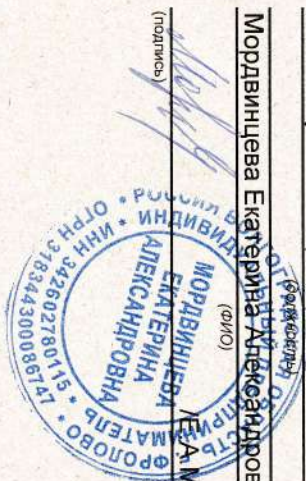
(дата)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

(подпись)

И.А. Мордвинцева/



Возрастная категория:

Мп. Школьники с ОВЗ (1 смена)

День 6	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор соленый), или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
ЗАВТРАК		Тертелги (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
		Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
		Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			600	21,87	21,72	91,07	649,15	
ПОЛДНИК		Суп картофельный с крутой (перловой)	200	1,88	2,26	13,50	91,20	97
		Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
		Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			500	8,64	16,78	82,51	525,80	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1100	30,51	38,50	173,58	1174,95	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Е.А. Мордвинцева/

(подпись)



Возрастная категория: Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тертелги рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,18	17,52	78,22	553,81	
ПОЛДНИК	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	9,87	6,87	90,55	472,40	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	30,05	24,39	168,77	1026,21	

СОГЛАСОВАНО

(подпись) _____ (должность)
 (ФИО) _____
 (дата) _____

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (подпись) _____ (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО) _____
 (подпись) _____ (И.А. Мордвинцева)

Возрастная категория: МЛ. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Булгурброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	13,57	14,16	81,99	513,77	102
	Суп картофельный с бобовыми (с горохом)	200	4,40	4,22	13,22	118,60	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	13,56	9,97	69,66	432,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1000	27,13	24,13	151,65	946,27	

СОГЛАСОВАНО



(подпись)

(ФИО)

(дата)

Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Е.А. Мордвинцева/

(подпись)



Возрастная

Мл. школьники с ОВЗ (1 смена)

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	33,43	22,22	62,71	605,90	
ПОЛДНИК	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	8,68	18,40	79,47	524,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	42,11	40,62	142,18	1130,50	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А. Мордвинцева/

(подпись)



Возрастная

категория: Мп. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
	Запеканка из творога	150	26,31	18,08	25,72	370,50	223
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	35,91	24,98	88,78	723,63	
	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	96
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	9,44	6,94	73,32	398,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1100	45,35	31,92	162,10	1121,85	