



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

2.12.24

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная категория:

Ст. школьники с ОБЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>16,67</b>	<b>16,82</b>	<b>83,99</b>	<b>559,07</b>	
ПОЛДНИК	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,76</b>	<b>14,52</b>	<b>69,01</b>	<b>434,60</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>800</b>	<b>23,43</b>	<b>31,34</b>	<b>153,00</b>	<b>993,67</b>	



**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата) 31.12.2012

**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_  
 Мордвинцева/ (подпись)



**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>730</b>	<b>16,55</b>	<b>20,05</b>	<b>91,19</b>	<b>614,30</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>9,16</b>	<b>5,75</b>	<b>56,44</b>	<b>313,90</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1030</b>	<b>25,71</b>	<b>25,80</b>	<b>147,63</b>	<b>928,20</b>	





СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

14.12.11г

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)



Меню

Возрастная категория:

Ст. школьники с ОБЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 3</b>							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>530</b>	<b>23,27</b>	<b>17,60</b>	<b>71,05</b>	<b>535,36</b>	
ПОЛДНИК	Пирожок сладкий	100	5,50	4,99	59,23	304,00	406
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>6,16</b>	<b>5,07</b>	<b>91,25</b>	<b>436,80</b>		
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>830</b>	<b>29,43</b>	<b>22,67</b>	<b>162,30</b>	<b>972,16</b>		



**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата) 5.12.24

**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (подпись) /Е.А. Мордвинцева/



**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>	<b>28,50</b>	<b>22,07</b>	<b>103,42</b>	<b>740,02</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>10,93</b>	<b>5,53</b>	<b>65,72</b>	<b>357,20</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>930</b>	<b>39,43</b>	<b>27,60</b>	<b>169,14</b>	<b>1097,22</b>	



**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

*6.12.24*

**Меню**

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_ (подпись)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 Е. А. Мордвинцева/

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Яйца вареные	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>695</b>	<b>15,77</b>	<b>16,18</b>	<b>106,13</b>	<b>633,56</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>10,08</b>	<b>6,61</b>	<b>58,08</b>	<b>331,90</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>995</b>	<b>25,85</b>	<b>22,79</b>	<b>164,21</b>	<b>965,46</b>	



**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_ (подпись)  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата)

*9.12.11*

**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_ (подпись)



**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники с ОБЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>680</b>	<b>24,70</b>	<b>24,65</b>	<b>101,59</b>	<b>728,58</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,76</b>	<b>14,52</b>	<b>69,01</b>	<b>434,60</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>980</b>	<b>31,46</b>	<b>39,17</b>	<b>170,60</b>	<b>1163,18</b>	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

10.12.24

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

Е.А. Мордвинцева/

(подпись)



**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>	<b>21,23</b>	<b>18,56</b>	<b>83,83</b>	<b>590,86</b>	
ПОЛДНИК	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7,89</b>	<b>2,87</b>	<b>63,48</b>	<b>312,46</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>930</b>	<b>29,12</b>	<b>21,43</b>	<b>147,31</b>	<b>903,32</b>	



СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

\_\_\_\_\_ (дата)

11.12.24



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

\_\_\_\_\_ Е.А. Мордвинцева

(подпись)



Меню

Возрастная категория:

Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 8</b>							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	17
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	37
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>13,71</b>	<b>14,20</b>	<b>78,03</b>	<b>499,95</b>	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	40
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	37
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>9,16</b>	<b>5,75</b>	<b>56,44</b>	<b>313,90</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>800</b>	<b>22,87</b>	<b>19,95</b>	<b>134,47</b>	<b>813,85</b>	



**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_ (подпись)  
 \_\_\_\_\_ (должность)  
 \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 \_\_\_\_\_ (дата) 12.12.21

**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель  
 \_\_\_\_\_  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ (подпись) Мордвинцева/



**Меню**

**Возрастная категория:** Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7,26</b>	<b>14,44</b>	<b>73,15</b>	<b>452,80</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>850</b>	<b>41,01</b>	<b>36,74</b>	<b>136,90</b>	<b>1064,30</b>	



**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

\_\_\_\_\_  
(дата)

*13.12.24*

**УТВЕРЖДАЮ**

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_  
(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Е.А. Мордвинцева/

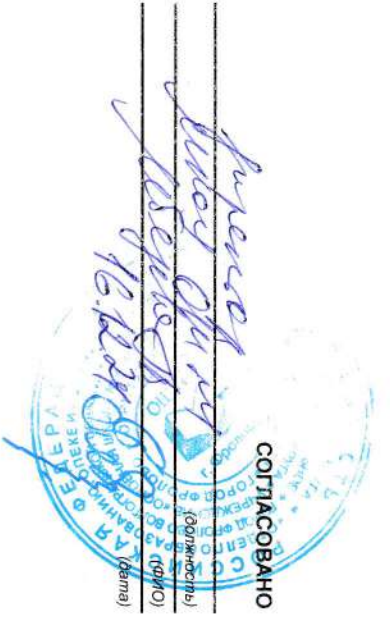


**Меню**

возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Лапшевик с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>600</b>	<b>25,83</b>	<b>21,36</b>	<b>95,40</b>	<b>677,86</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7,83</b>	<b>2,87</b>	<b>63,74</b>	<b>312,42</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>900</b>	<b>33,66</b>	<b>24,23</b>	<b>159,14</b>	<b>990,28</b>	





СОГЛАСОВАНО

(подпись)  
(ФИО)  
(дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
		50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
		200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ПОЛДНИК	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,15	320,00	426
		200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	6,76	14,52	69,01	434,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		800	23,43	31,34	153,00	993,67	



**СОГЛАСОВАНО**

(подпись) \_\_\_\_\_  
 (ФИО) \_\_\_\_\_  
 (дата) \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

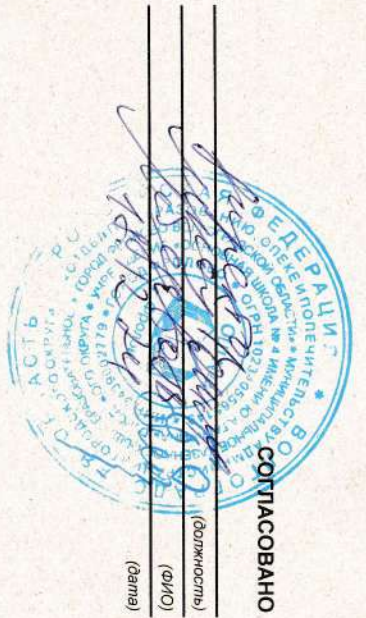
Индивидуальный предприниматель \_\_\_\_\_  
 (подпись) \_\_\_\_\_  
**МОРДВИНЦЕВА ЕКАТЕРИНА АЛЕКСАНДРОВНА**  
 (подпись) \_\_\_\_\_  
 Мордвинцева/

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

**Меню**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 2</b>	Тертелеги (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>730</b>	<b>16,55</b>	<b>20,05</b>	<b>91,19</b>	<b>614,30</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>9,16</b>	<b>5,75</b>	<b>56,44</b>	<b>313,90</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1030</b>	<b>25,71</b>	<b>25,80</b>	<b>147,63</b>	<b>928,20</b>	





СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3	Овоши по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
ЗАВТРАК	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>23,27</b>	<b>17,60</b>	<b>71,05</b>	<b>535,36</b>	
ПОЛДНИК	Пирожок сладкий	100	5,50	4,99	59,23	304,00	406
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,16</b>	<b>5,07</b>	<b>91,25</b>	<b>436,80</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>830</b>	<b>29,43</b>	<b>22,67</b>	<b>162,30</b>	<b>972,16</b>	



**СОГЛАСОВАНО**

(подпись)  
 (ФИО)  
 (дата)

**Меню**

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Индивидуальный предприниматель

(подпись)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А. Мордвинцева/



Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор соленый, или огурец соленый, или помидор соленый) Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
		180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
		200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		<b>630</b>	<b>28,50</b>	<b>22,07</b>	<b>103,42</b>	<b>740,02</b>	
ПОЛДНИК	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>10,93</b>	<b>5,53</b>	<b>65,72</b>	<b>357,20</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>930</b>	<b>39,43</b>	<b>27,60</b>	<b>169,14</b>	<b>1097,22</b>	





СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Возрастная категория:

Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Светлана Александровна

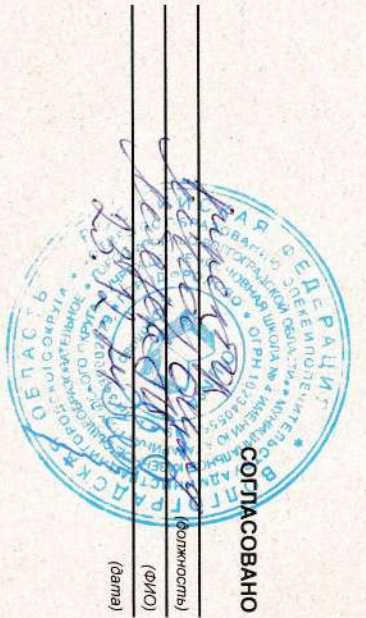
(Ф.И.О.)

Е.А. Мордвинцева/

(подпись)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
		45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
		200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
		200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>695</b>	<b>15,77</b>	<b>16,18</b>	<b>106,13</b>	<b>633,56</b>	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
		200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>10,08</b>	<b>6,61</b>	<b>58,08</b>	<b>331,90</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>995</b>	<b>25,85</b>	<b>22,79</b>	<b>164,21</b>	<b>965,46</b>	





СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Мордвинцева Елена Александровна

(подпись)



Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

День 6	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Тфтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>680</b>	<b>24,70</b>	<b>24,65</b>	<b>101,59</b>	<b>728,58</b>	
ПОЛДНИК	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>6,76</b>	<b>14,52</b>	<b>69,01</b>	<b>434,60</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>980</b>	<b>31,46</b>	<b>39,17</b>	<b>170,60</b>	<b>1163,18</b>	







СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
(должность)  
\_\_\_\_\_  
(ФИО)  
\_\_\_\_\_  
(дата)



Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_  
(подпись)  
Мордвинцева Екатерина Александровна  
\_\_\_\_\_  
(ФИО)  
Мордвинцева Екатерина Александровна

Возрастная категория:  
Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>13,71</b>	<b>14,20</b>	<b>78,03</b>	<b>499,95</b>	
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с картофелем	100	6,00	3,07	40,50	213,30	406
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>9,16</b>	<b>5,75</b>	<b>56,44</b>	<b>313,90</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>800</b>	<b>22,87</b>	<b>19,95</b>	<b>134,47</b>	<b>813,85</b>	





СОГЛАСОВАНО

(подлинность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

Мордвинцева Екатерина Александровна  
(подпись)

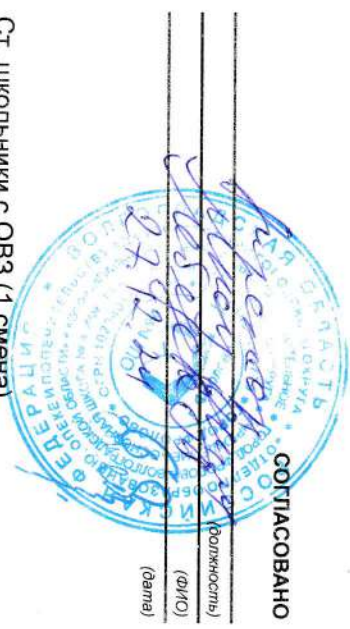


Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
		200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
		200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	
ПОЛДНИК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
	Сладкая булочка	100	6,60	14,36	41,13	320,00	426
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7,26</b>	<b>14,44</b>	<b>73,15</b>	<b>452,80</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>850</b>	<b>41,01</b>	<b>36,74</b>	<b>136,90</b>	<b>1064,30</b>	





СОГЛАСОВАНО

(подпись)  
(ФИО)  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

(подпись)

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ (1 смена)

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10	Паштет с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>600</b>	<b>25,83</b>	<b>21,36</b>	<b>95,40</b>	<b>677,86</b>	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	
	Плюшка московская	100	7,77	2,85	49,78	256,60	376
	<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>300</b>	<b>7,83</b>	<b>2,87</b>	<b>63,74</b>	<b>312,42</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>900</b>	<b>33,66</b>	<b>24,23</b>	<b>159,14</b>	<b>990,28</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>	<b>9045</b>	<b>301,97</b>	<b>271,72</b>	<b>1544,70</b>	<b>9891,64</b>	
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>904,5</b>	<b>30,20</b>	<b>27,17</b>	<b>154,47</b>	<b>989,16</b>	

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях /Под ред. М. П. Могильного и В. А. Тугельяна.-М.:2017.  
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /Под ред. В. Т. Лапиной