

СОГЛАСОВАНО

_____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Л. Л. М.



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ Е.А. Мордвинцева/
 _____ (подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

3.12.2022

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

(подпись)



Мордвинцева

Меню

Возрастная категория:

Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		730	16,55	20,05	91,19	614,30	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		730	16,55	20,05	91,19	614,30	



СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

11.12.24

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись) А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	23,27	17,60	71,05	535,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	23,27	17,60	71,05	535,36	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

5.12.12

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись) Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория:

Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,50	22,07	103,42	740,02	

СОГЛАСОВАНО

_____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

6.12.24



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель

 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись) *Мордвинцева* Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Яйца вареные	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		695	15,77	16,18	106,13	633,56	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		695	15,77	16,18	106,13	633,56	

СОГЛАСОВАНО

_____ (должность)

_____ (ФИО)

_____ (дата) 9.12.24



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

_____ (подпись) Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Тефтели (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		680	24,70	24,65	101,59	728,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		680	24,70	24,65	101,59	728,58	



СОГЛАСОВАНО

 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

10.12.24

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

 (подпись) / Е. А. Мордвинцева



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Наименование пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

19.12.2012



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

(подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай, чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	499,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,71	14,20	78,03	499,95	

СОГЛАСОВАНО

_____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата) 12.12.14



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (ФИО)
 _____ (подпись) А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,75	22,30	63,75	611,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	33,75	22,30	63,75	611,50	

СОГЛАСОВАНО

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

13.12.20



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 /Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Лапшевик с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	25,83	21,36	95,40	677,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	25,83	21,36	95,40	677,86	

СОГЛАСОВАНО

(должность)
(ФИО)
(дата)

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

(должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)
/Е.А. Мордвинцева/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброд с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	

В О Л
С О Г Л А С О В А Н О

Мордвинцева
(подпись)
Мордвинцева
(ФИО)
18.12.1984
(дата)



Меню

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева
(подпись)
Мордвинцева
(ФИО)
18.12.1984
(дата)



Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	23,27	17,60	71,05	535,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	23,27	17,60	71,05	535,36	

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
И СПОРТА

СОГЛАСОВАНО

 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель

 (подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 (дата)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	707/1
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,50	22,07	103,42	740,02	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(подпись)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4	Каша вязкая молочная из риса (с маслом)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Яйца вареные	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		695	15,77	16,18	106,13	633,56	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		695	15,77	16,18	106,13	633,56	



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню

Возрастная категория:

Ст. школьники (1 смена)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)
И. А. Мордвинцева/
(подпись)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Тертые (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		680	24,70	24,65	101,59	728,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		680	24,70	24,65	101,59	728,58	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)



Меню

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)
/Е.А. Мордвинцева/



Возрастная категория:
Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тертелги рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	

СОГЛАСОВАНО

_____ (подпись)
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

_____ (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 _____ (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай, чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	499,95	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,71	14,20	78,03	499,95	

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)
26.12.14
(дата)



Меню

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)

Е.А. Мордвинцева



Возрастная категория:
Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или огурец соленый, или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
ЗАВТРАК	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,75	22,30	63,75	611,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	33,75	22,30	63,75	611,50	

СОГЛАСОВАНО

(Signature)
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(Signature)
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 МОРДВИНЦЕВА
 ЕКАТЕРИНА
 АЛЕКСАНДРОВНА
 ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
 МОРДВИНЦЕВА
 ЕКАТЕРИНА
 АЛЕКСАНДРОВНА
 ФОРОВО • 5171115
 ИНН 3442602780
 ОГРН 318344300088

Возрастная категория:
 Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	25,83	21,36	95,40	677,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	25,83	21,36	95,40	677,86	